



Séance tous les lundis de 21h à 22h

Salle de gym à la CAMIF

Sauf les 15/11; 6/12; 3/01; 31/01; 7/03



A partir du
lundi 25 octobre

3 premières
séances

gratuites

Le Handfit c'est quoi?

Une pratique adaptée à toutes et tous.

C'est une séance qui se décompose en 5 phases et
qui dure 45 minutes.



Pour s'inscrire contacter

Tiffany PELLAN

06/23/84/14/33

Tiffany.pelhand@gmail.com